

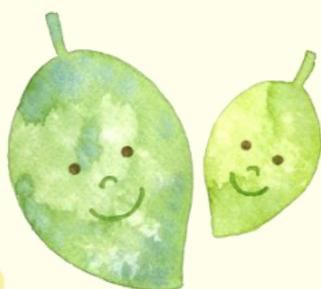


赤ちゃんの

おみみのそうだん

✧ 生後0か月から

✧ 相談は無料です



乳幼児教育相談

ひよこぐみ

(東京都立大塚ろう学校内)

✉ ml-ootsugarou0622@section.metro.tokyo.jp

🌐 <http://www.otsuka-sd.metro.tokyo.jp/>



「ひよこぐみ」のページはこちら



## 赤ちゃんのご誕生

このリーフレットは、赤ちゃんのお耳の相談をとおして、ママ・パパと共にお子さんの成長を支援させていただけることを願って作成しました。



生まれてまもない赤ちゃんの検査の一つに「新生児聴覚スクリーニング」というお耳の検査があります。

### どうしてお耳の検査は大切なの？

赤ちゃんの「きこえ」にサポートが必要かどうか、**早く分かることが大切**だからです。



もし、サポートが必要な場合、早期から専門的な支援のもと、適切な環境を整えることが、心身の健やかな成長や、ことば・コミュニケーションの力の育ちに繋がります。

### 検査はいつ受けるの？

生後2日頃から退院までの間に受けることが多いです。赤ちゃんが自然に寝ているときに行われます。



## おめでとうございます

### どんな検査なの？

赤ちゃんの「きこえ」の状態を確認する検査です。検査時間は5～10分程度で、痛みはなく安全です。

眠っている赤ちゃんに、検査機器でささやき声程度の音を聞かせます。そして、その反応が「パス」または「リファア(要再検査)」で表されます。



↑自動 ABR という検査方法で行う新生児聴覚スクリーニングの例。自動 OAE という検査方法で行うこともあります。

### パスとは？

今回の検査では反応がありました。ただし、成長の過程でも、お子さんのきこえについて気にかけていきましょう。

### リファアとは？

今回の検査では反応ありとならなかったため、もう少し詳しい検査をして、きこえの状態を確認しましょう。

### リファアになったらどうしたらいいの？

「リファア」の意味を正しく知しましょう。

詳しい検査を受ける準備をしましょう。

詳しい検査を待つ間の過ごし方や、その間にしてあげられることについて知しましょう。

\* 詳しくは中面をお読みください。

## リファアってどういう意味なの？



「きこえ」にサポートが必要だと決まったわけではなく、今回の検査では反応ありとならなかったで「もう一度検査をしましょう」とか「詳しい検査をしてみましょう」という意味なのです。

## 「詳しい検査」ってどんなことをするの？

### どんな検査なの？

赤ちゃんを眠らせて脳波の反応を調べる検査(ABR, ASSR)等を行います。音への反応の成長を待って、間隔をおいて何度か検査を必要とすることもあります。(生後1～3か月頃が多いです。)

### どこで受けられるの？

新生児聴覚スクリーニングを受けた病院の先生や自治体の保健師さんから、専門の耳鼻科医のいる精密検査機関を紹介していただき、予約をとりましょう。大切な検査ですから、必ず受けに行きましょう。

## 詳しい検査を待つ間、今すぐにでもしてあげられることはなに？

### ☆ 今、大切なこと…

詳しい検査を待つ生後0～3か月の間というのは、赤ちゃんが、自分は愛されていることを知り、ママ・パパを求め、信頼し、人とかかわる力の土台をつくり始めるとも重要な時期です。

今、最も大切なのは、目の前の赤ちゃんに、生まれてきた喜びを存分に感じさせてあげることなのです。

### 穏やかな愛情で つつんで



優しく微笑みかけて  
たっぷり抱っこして

たくさんのスキンシップで赤ちゃんに心地よさを味わわせてあげましょう。ママ・パパの笑顔は赤ちゃんを幸せな気持ちにし、心を安定させてあげられます。

### 赤ちゃんの気持ちを 満たしてあげて



赤ちゃんは泣くことが自分の気持ちを表す手段です。赤ちゃんが泣いたら「どうしたの？」「おなかがすいたかな？」等と話しかけましょう。赤ちゃんの気持ちが満たされたら「おなかがいっぱいだね」等、赤ちゃんの思いを言葉にしてあげましょう。

### 通じたという経験を たくさんさせてあげて



目と目を合わせて  
表情や声を真似て

赤ちゃんが出す声や表情に対して、ママ・パパは「分かったよ」ということや、可愛いと思う気持ちを伝えてあげましょう。このようなやりとりがコミュニケーションの力の土台となります。

### 一人や家族だけで 抱えないで



「ひよこぐみ」では**生後すぐ**から、赤ちゃんのお耳の相談ができます。里帰り出産で、都外にいらっしゃる場合の相談もお受けしています。

**ささいなことでも  
遠慮なくご連絡ください**

### ☆ ママ・パパの声より

生後3日目に受けたお耳の検査、初めて聞いた「リファア」という言葉に、不安がつり、精密検査を待つ間でも相談できる「ひよこぐみ」で話をきいてもらいました。リファアの意味を丁寧に分かりやすく説明してもらったり、今、我が子にしてあげられることを具体的に教えてもらったりして、気持ちが落ち着きました。



初めての  
ご連絡

- まずは電話・メール・ファクシリのいずれかで、最寄りの「ひよこぐみ」までご連絡ください。
- 電話・メール・ファクシリ・来校(予約制)など、ご家庭の都合に合わせた方法で相談できます。

相談

「リファー(要再検査)」  
って どういう意味なの？

「詳しい検査」って  
どんなことを するの？

今すぐにも  
してあげられることは なに？

\* ささいなことでも遠慮なく  
ご相談ください。

継続相談  
または  
相談終了

- 希望される方は、継続的な相談が受けられます。ひよこぐみは、多くの学びと出会いの機会を用意して、保護者の皆様と共にお子さんの成長を支援します。

## 東京都立大塚ろう学校

### 大塚本校



〒170-0002  
東京都豊島区巢鴨 4-20-8  
電話：03-3918-3347  
ファクシリ：03-3918-2354

### 城東分教室



〒136-0072  
東京都江東区大島 6-7-3  
電話：03-3685-9100  
ファクシリ：03-3682-2159

### 城南分教室



〒144-0046  
東京都大田区東六郷 2-18-19  
電話：03-5710-3043  
ファクシリ：03-5710-3045

### 永福分教室



〒168-0064  
東京都杉並区永福 1-7-28  
電話：03-3323-8376  
ファクシリ：03-5376-2139

月～金 9:00～17:00

\* 祝日・振替休日・振替休業日・閉庁日・年末年始を除きます。

\* 担当者が相談中の場合は、連絡先をお知らせください。改めてご連絡いたします。