

親子体操

大好きな体操の時間。「体操を始めるよ。」とお子さんにきちんと伝えてから始めます。お子さんとしっかり向き合って、視線を合わせてやりとりをしています。



ママをしっかり
見ているよ。



ママと「だるまさん」をしています。ゆらゆら揺られていい気持ち。最後の「あっぷっぷ」の後はゴロンと倒れてギュー！ダイナミックな動きはお子さんも大好きで、笑顔がこぼれます。

