

# 夏の食べ物を味わおう

そら豆を さやから出して  
ゆでて 食べました。  
さやの中は 白くて  
ふわふわだったよ。



とうもろこしの 皮をむいて ひげをとりました。  
お鍋でゆでて食べました。  
初めてガブッ！っとかじって食べました。



梅ジュースを作りました。  
梅を洗って、穴をあけて、瓶に入れました。