

# 城南分教室 ひよこ組だより

2歳児の活動

テーマ：調理活動

2歳児クラスで親子で料理活動をしました。初めに『らいおんさんカレー』という絵本をみんなで読み、楽しい物語の世界に浸りました。その後、保護者の方と一緒に、子どもたちは野菜を切る作業に挑戦しました。お鍋で炒めてルーを加えると、いい匂いが広がり、「絵本と同じだね！」と親子でわくわくしながら料理ができあがっていくのを楽しみました。最後に、ご飯と野菜でライオンの顔を飾り付けました。親子で作った「らいおんさんカレー」を「おいしいね」と笑顔で一緒に食べ、みんなで自分たちで作った喜びを味わうことができた、素晴らしい一日でした。



絵本で見た物語を実際に体験する「再現遊び」は、想像力と言語発達を劇的に促します。「絵本と同じだね」という気づきは、抽象的なイメージと現実を結びつける高度な認知能力の現れです。また、親子で同じ匂いや感触を共有し、言葉を交わしながら完成させるプロセスが、心の安定と「自分もできた」という自己肯定感の土台を築きます。

